

# Multiple Myelom

Hastalar için TD  
Kemoterapisi

# TD

Multipl Miyelom tedavisi için

## TD kemoterapisi nasıl uygulanır ve olası yan etkileri nelerdir.

TD

Kemoterapi tedavinize TD adı verilmektedir. Multipl miyelomu tedavi etmek için yaygın olarak kullanılmaktadır ve diğer hastalıkları tedavi etmek için de kullanılabilir. TD iki ilaçtan oluşmaktadır:

- talidomid
- deksametazon

Talidomid immün-modülatör (*bağışıklık düzenleyici*) adı verilen bir tür ilaçtır ve deksametazon bir kortikosteroiddir. Bu iki ilacın birlikte kullanılması anormal (miyelom) hücrelerin gelişmesini yavaşlatır veya durdurur ve nihayetinde kanser hücrelerinin büzülmesi ve ölmesine neden olur.

## Tedaviye Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?

Doktorunuza almakta olduğunuz tüm reçeteli ilaçlar ve besin takviyeleri, vitaminler, bitkisel ilaçlar ve homeopatik ilaçlar dahil, reçetesiz ürünleri mutlaka bildirin.

Bu tedaviyi görürken etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanın. Talidomid bir ceninde önemli ölçüde zarara neden olabileceğinden (bakınız "TD Tedavisine Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?"), talidomid almak için S.T.E.P.S.® programına kayıtlı olmanız gerekir. Bu broşür S.T.E.P.S. Programının gerekliliklerinin yerine geçmez. Siz veya eşiniz gebe kalacak olursa, derhal doktorunuza bildirin.

Tedavi sırasında bebek emzirmekten kaçının. Deksametazon anne sütüne geçer çocuğunuzun gelişimini etkileyebilir. Talidomidin anne sütüne geçip, geçmediği bilinmemektedir.

Bazı kemoterapi ilaçları kısırlığa neden olabilir. Gelecekte çocuk sahibi olmayı düşünüyorsanız, seçenekleriniz ile ilgili olarak doktorunuzla konuşun.

Doktorunuzun onayı olmaksızın, tedavi görmekte iken, herhangi bir bağışıklık artırıcı uygulama veya aşı yaptırmayın.

Kemoterapi bazen vücudunuzdaki sodyum, potasyum ve magnezyum gibi elektrolitlerin miktarında değişikliklere neden olabilir. Doktorunuz bu değişiklikler açısından kanınızı kontrol edecek ve tespit ettiği sorunları tedavi edecektir.

## TD Tedavisine Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?

Talidomid elleriniz ve ayaklarınızdaki sinir hücrelerinin bazılarının düzgün olarak çalışmalarını durdurabilir. Bu duruma nöropati denmektedir (bakınız, "Olası Yan Etkiler Nelerdir?"). Tedaviye başlamadan önce sizde bu durum mevcut ise, ağır nöropati gelişmesi riskiniz daha fazladır. Bu sorun, tedavi tamamlandıktan sonra genellikle birkaç ay içinde yavaşça düzeler, ancak kalıcı da olabilir. Elleriniz veya ayaklarınızda hissizlik, karıncalanma, ağrı veya yanma hissi gelişirse, bunu doktorunuza bildirin.

Talidomid, yaşamı-tehdit edici doğumsal kusurlar dahil, ceninde ciddi zararlara neden olabilir. Gebe bir kadın tarafından alınan tek bir doz dahi ağır doğumsal kusurlara neden olabilir. Bu ilacı kullanırken, kadınlar cinsel ilişkiye girmemeli VEYA talidomide başlamadan bir ay öncesinden başlayarak, tedavi sırasında ve tedaviyi kestikten sonra da bir ay süreyle daha en az iki türde etkin doğum kontrol yöntemi uygulamalıdır. Buna ilaveten, gebe kalması muhtemel kadınlar (histerektomi [*rahmin ameliyatla alınması*] geçirmemiş ve son 24 ay içinde adet görmüş olan kadınlar), gebe olmadıklarından emin olmak için, talidomide başlamadan önceki 24 saat içinde bir gebelik testi ve tedavi sırasında düzenli olarak gebelik testleri yaptırmalıdır. Talidomid almakta olan erkekler (vasektomi geçirmiş olsalar dahi), her türlü cinsel ilişki sırasında bir lateks prezervatif kullanmalıdırlar. Talidomid alırken, sizin veya eşinizin bir adeti gecikirse, anormal bir adet kanaması olursa veya gebe kalırsanız, ilacı almayı kesin ve derhal doktorunuza arayın.

Talidomid toplardamarlarda ve, nadir olgularda, akciğerlerde kan pıhtıları oluşmasına neden olabilir. Kan pıhtıları, talidomid deksametazon ile birlikte kullanıldığında daha sık görülür. Göğüs ağrınız, nefes darlığınız veya kol veya bacağınızda şişlik olursa, derhal doktorunuza bildirin. Doktorunuz kan pıhtıları oluşumu riskini azaltmaya yardımcı olması için size bir ilaç verebilir.

Talidomid almaktayken, kan bağışında bulunmamalısınız.

Eğer erkek iseniz, talidomid almaktayken sperm bağışında bulunmamalısınız.

Talidomid ciddi uyukuluk haline neden olabilir. Talidomid alırken araç veya diğer iş makinelerini kullanamayabilirsiniz. Bu yan etki, talidomidi uyukuluğa neden olan diğer ilaçlarla birlikte alırsanız, daha da kötü olabilir. Uyku verebilecek başka ilaçlar almadan önce doktorunuz ile konuşun.

Talidomid kalbinizin normalden daha yavaş atmasına neden olabilir. Talidomid ortostatik hipotansiyon denen bir yan etkiye de neden olabilir. Ortostatik hipotansiyon, ayağa kalktığınızda bayılacakmış veya başınız dönüyor gibi hissetmenize neden olan, kan basıncındaki ani düşüştür. Tedavi altındayken, kan basıncınızda ani düşüşü önlemek için yavaşça oturur pozisyona geçin ve ayağa kalkın. Başınız döner, bayılacak gibi, alışılmıştan daha yorgun hissediyorsanız veya nefesiniz kesiliyorsa veya kan basıncını düşürecek ilaçlar almaktaysanız, bunu doktorunuza bildirin.

HIV pozitif iseniz, bunu doktorunuza bildirin. HIV pozitif iseniz, talidomid kanınızdaki HIV virüsü miktarını arttırabilir. Tedavi sırasında daha yakından izlenmeniz gerekebilir.

Talidomid deri reaksiyonlarına neden olabilir (bakınız ‘‘Olası Yan Etkiler Nelerdir?’’). Son derece nadir olgularda, talidomid iki ciddi cilt rahatsızlığı olan Stevens-Johnson sendromu veya toksik epidermal nekrolize neden olabilir. Derinizde, ağzınızda veya genital (*cinsel*) organlarınızda fiske veya kabarcık şeklinde döküntüler olursa veya gözlerinizin çevresinde şişlik olursa, derhal doktorunuza bildirin.

Nadir olgularda, talidomid nöbetlere neden olabilir. Bu nöbetler, nöbet riski altında olan kişilerde daha sık görülür. Size nöbet riski altında olduğunuz söylenmişse veya geçmişte bir nöbet geçirdiyeniz, bunu doktorunuza bildirin. Tedavi sırasında daha yakından izlenmeniz gerekebilir.

Çok nadir olgularda, talidomid ve deksametazon bir alerjik reaksiyona neden olabilir. Tedavi görmekte iken ateşiniz, soğuk terlemeleriniz, nefes darlığı, göğsünüzde sıkışma, dil veya yüzünüzde şişme, hızlı kalp atımı veya sırt ağrınız olursa, hemen doktorunuza bildirin.

Deksametazon kan şekeri düzeyinizin, özellikle de diyabetiniz varsa, yükselmesine neden olabilir. Kan şekerinizin kontrolü için, tedaviniz sırasında düzenli kan veya idrar tetkikleri yaptırmanız gerekebilir. Çok susamaktaysanız, alışılmıştan fazla idrara çıkmaktaysanız veya diyabetiniz varsa, bunu doktorunuza bildirin. Doktorunuz tedaviniz sırasında kan şekerinizi daha sık olarak kontrol etmeniz gerekip, gerekmediğini size söyleyecektir.

Deksametazon tümör lizis (*erime*) sendromu veya TLS denen bir yan etkiye neden olabilir. TLS çok sayıda kanser hücresi aynı anda öldüğünde ortaya çıkar. Bu böbreklerinize ve vücudunuzdaki diğer organlara zarar verebilir. Bu yan etkiyi önlemek için size bir ilaç verilebilir. Tedavinizin ilk haftaları sırasında bolca su veya kafeinsiz içecekler içmelisiniz.

Deksametazon midenin koruyucu tabakasını azaltarak, mideyi mide asidinin tahrişine daha yatkın kılabılır. Nadir olgularda, bu midede kanayan yaralar veya perforasyona (midede bir delik) yol açabilir. Hazımsızlık veya başka mide sorunlarınız mevcutsa, bunu doktorunuza bildirin. Bu semptomları gidermek için size ilaç verilebilir.

Deksametazon enfeksiyon riskinizi arttırabilir ve ateş gibi enfeksiyon belirtilerinin tespitini güçleştirebilir. Herhangi bir enfeksiyon belirtisi yaşadığınızda, derhal doktorunuza bildirin (bakınız ‘‘Olası Yan Etkiler Nelerdir?’’). Sizde oküler herpes simpleks (*gözde herpes virüsüne bağlı enfeksiyon*) adı verilen bir enfeksiyon mevcut ise, deksametazon kullanmak kornea perforasyonu (korneada bir delik oluşması) riskinizi arttırabilir. Sizde bu enfeksiyon mevcut ise, bunu doktorunuza bildirin.

Bir ruhsal sağlık tablosu nedeniyle tedavi görmekteyseniz, bunu doktorunuza bildirin. Deksametazon veya talidomid kullanılması ruhsal sorunları kötüleştirebilir. Deksametazon duygudurum dalgalanmaları, kişilik değişiklikleri, uykusuzluk, coşku hisleri ve nadir olgularda şiddetli depresyona (*çökkünlük*) neden olabilir. Talidomid kendinizi kaygılı, huzursuz veya şaşkın hissetmenize neden olabilir. Kendinizi çökkün hissederseniz, derhal doktorunuza bildirin.

Tedaviniz, aşağıdakiler dahil, diğer maddeler ile etkileşebilir:

- Fenitoin, fenobarbital veya karbamazepin
- Rifabutin, rifampin veya isoniazid
- Klaritromisin, eritromisin veya telitromisin
- Amiodaron
- Verapamil veya diltiazem
- Ketokonazol , flukonazol, itrakonazol, vorikonazol veya posakonazol
- HIV tedavisi için kullanılan ilaçlar, atazanavir, indinavir , nelfinavir, ritonavir veya sakuinavir gibi
- Aprepitant
- Fluvoksamin
- Aspirin, ibuprofen veya naproksen gibi non-steroidal anti-enflamatuvar ilaçlar
- Warfarin
- Digoksin
- Furosemid veya diğer diüretikler
- Siklosporin, sirolimus veya takrolimus
- Miyastenya gravis adı verilen bir rahatsızlığı tedavi etmek için kullanılan, neostigmin gibi ilaçlar
- Kolestiramin
- St. John Otu (*Sarı kantaron*)
- Greyfurt suyu veya yıldız meyvesi (*carambola*)
  - Barbituratlar, alkol, klorpromazin ve rezepin gibi uykululuk haline neden olan ilaçlar. Barbituratlara örnekler sekobarbital, pentobarbital ve fenobarbitali içerir.
  - Bazı ilaçlar doğum kontrol haplarının (oral kontraseptifler) etkililiğine engel olabilir. Doğum kontrol hapları ve aşağıdaki ilaçlardan birini almaktaysanız, talidomid alırken iki BAŞKA etkili doğum kontrol yöntemi kullanmanız gerekir:

- HIV tedavisi için kullanılan ilaçlar, atazanavir, indinavir, nelfinavir, ritonavir veya sakuinavir gibi
- Griseofulvin
- Modafinil
- Rifabutin veya rifampin
- Penisilinler
- Fenitoin , fenobarbital veya karbamazepin
- St. John Otu (*Sarı kantaron*)

Lütfen bu listenin bir özet olduğunu ve tüm olası ilaç etkileşmelerini içermediğini unutmayınız. Tedaviniz ile etkileşebilecek herhangi bir ilaç almaktaysanız, doktorunuzla temasa geçin.

### Aşağıdaki koşullar söz konusu ise, TD tedavisi almamalısınız:

- Gebeyseniz, gebe kalma riskiniz varsa veya emziriyorsanız.
- Talidomid, deksametazon veya bu ilaçların herhangi bir bileşenine alerjiniz varsa.
- Ciddi türde bir mantar enfeksiyonunuz olduğu söylendiyse.

### Tedavi Nasıl Uygulanmakta?

Talidomidi ağızdan, günde bir kez alacaksınız. Talidomidi yatmadan önce, akşam yemeğinden en az bir saat sonra almaya çalışın. Yüksek yağ içerikli bir yemek yemeniz, talidomidin vücudunuz tarafından emilmesini güçleştirebilir ve ilacı daha az etkili kılar. Bir dozunuzu almayı unutur ve aynı günde bunu hatırlarsanız, hatırlar hatırlamaz dozunuzu alın. Dozunuzu almayı tüm gün boyu atlarsanız, bu dozu geçin ve ertesi günkü doz ile devam edin. İki dozu aynı anda almayın. Talidomidin tam olarak reçete edildiği şekilde alınması önemlidir. Doktorunuzla konuşmadan, ilaç almayı bırakmayın veya dozunuzu değiştirmeyin. Talidomid kapsüllerini bütün olarak su ile birlikte yutun. Kapsüllerinizi parçalamayın, çiğnemeyin veya açmayın.

Deksametazonu ağızdan alacaksınız. Doktorunuz ne sıklıkla alacağınızı size söyleyecektir. Deksametazonu tam size söylediği şekilde almanız önem taşımaktadır. Mide tahrişi ihtimalini azaltmak için, deksametazonu yiyeceklerle birlikte alın ve alkol içmeyin. Bu ilacı düzenli olarak, her gün aynı saatte kullanın. Bir dozu atlayacak olursanız, hatırlar hatırlamaz bu dozu alın ve ardından doktorunuzla temasa geçerek, bir sonraki dozu ne zaman almanız gerektiğini sorun.

Tedavinizi almadan önce, size bulantı ve kusmayı önlemeye ve kontrol altına almaya yardımcı olacak ilaçlar verilebilir. Bu ilaçlar ağızdan veya bir toplardamara enjeksiyon şeklinde verilebilirler.

Deksametazon ve talidomidi oda ısısında, çocuklar ve evcil hayvanların ulaşamayacağı bir yerde muhafaza edin. Talidomid ışıktan korunmalıdır, bu nedenle hemen kullanmadan öncesine dek orijinal ambalajından çıkartmayın. Çok fazla deksametazon veya talidomid alacak olursanız, hemen doktorunuz, yerel zehirlenme merkezi veya acil servis ile temasa geçin.

İlaçlarınızı başkaları ile paylaşmayın. Bu ilaçları başkaları ile paylaşmak zararlı olabilir.

### Hangi Durumlarda Doktorumu Aramalıyım?

Aşağıdaki belirtilerden herhangi birisini yaşadığınızda, hemen doktorunuzu arayın:

- Titreme, ürperme veya 38.06 C° veya üzeri ateş
- Şiddetli, kanlı veya saatler süren kusma
- Şiddetli karın ağrısı veya kanlı dışkı
- Ağrılı veya sık idrara çıkma veya idrarınızda kan bulunması
- Nöbetler, baş ağrıları, şaşkınlık hali veya bulanık görme
- İki veya üç günden fazla süren kabızlık veya karın ağrısı ile birlikteki kabızlık
- Kollar veya bacaklarda ağrı veya ani nefes darlığı
- Baş dönmesi veya sersemlik hissi
- Kaşıntılı, ağrılı veya fiskeler oluşturan deri döküntüsü
- Yemek yiyememek veya kilo kaybı
- İntihar düşünceleri

### Olası Yan Etkiler Nelerdir?



Tüm ilaçlar yan etkilere neden olabilirler, ancak herkes her bir ilaca farklı tepki verir. Aşağıdaki tablo, tedaviniz ile ortaya çıkabilecek olası yan etkileri, bunların nasıl farkına varabileceğinizi ve belirtileri nasıl en aza indirebileceğinizi ve olası tedavilerini göstermektedir. Yan etkiler, ne sıklıkla ortaya çıktıklarına göre gruplandırılmıştır: Sık (hastaların yüzde 25'inden fazlasında ortaya çıkan), Daha az sıklıkta (hastaların yüzde 5 ila 25'inde ortaya çıkan) veya Nadir (hastaların yüzde 5'inden azında ortaya çıkan).

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
Sıvı Tutulması (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta şiddette de olabilir.) Gözlerin çevresinde, bacakların alt kısmında, bilekler, ayaklar veya karın bölgesinde şişlik Hafif kilo artışı	Kilonuzu düzenli olarak kontrol edin. Tuzlu gıdalar tüketmekten kaçının, zira bunlar sıvı tutulmasına neden olabilir.	Vücudunuzdaki sıvı miktarını azaltmak için size bir diüretik (idrar söktürücü) verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.
Kabızlık (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta şiddette de olabilir.) Bir ila iki gün süreyle bağırsak hareketi olmaması Küçük, sert, kuru dışkı Şişkinlik, gaz, kramplar ve ağrı	Bağırsaklarınızı gevşetmeye yardımcı olması için bol miktarda sıvı için. Ağız yaralarınız yoksa, ılık veya sıcak sıvılar için. Doktorunuz kepek, sebze, tam buğday ekmeği ve meyve gibi liften zengin gıdalar yemenizi önerebilir. Müshil olarak etki eden kuru erik veya kuru erik suyu deneyin. Egzersiz bağırsakların gevşemesine yardımcı olabilir.	Doktorunuz bir dışkı yumuşatıcı önerebilir.
Bulantı/Kusma (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta şiddette de olabilir.) Kusacak gibi veya midenizi bozmuş gibi hissetmek	Az, sık öğünler halinde, hafif yiyecekler – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmeğe gibi – tüketin. Yiyecekleri soğuk veya oda ısısında olarak tüketin ki, yiyeceklerin kokusu sıkıntı yaratmasın. Kızarmış, baharatlı veya yağlı gıdalardan kaçının. Yavaş yiyin ve için. Gün boyu bol miktarda sıvı için, ancak şişkinlik oluşturmasından kaçınmak için, öğünler sırasında az miktarda sıvı için.	Size bulantı ve kusmayı azaltmaya yarayacak ilaçlar verilecektir.
Döküntü (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta şiddette de olabilir.) Genellikle hafif ve kısa-sürelidir Genel olarak kollarda ve gövdede ortaya çıkar (bazen de yüzde) Kaşıntılı olabilir Deri üzerinde düz, renk değişikliği gösteren bir alan veya küçük kabarıklık bir şiş olarak görünebilir	Uzun süre ısıya maruz kalmaktan kaçının Düzenli olarak krem veya nemlendirici kullanın. Ellerinizde pamuk eldiven giymeyi deneyin. Deri için tahriş edici olabileceklerinden, parfüm, kolonya veya tıraş losyonu kullanmaktan kaçının.	Doktorunuz döküntü tedavisine yardımcı olması için kremler (hafif steroidler, antihistaminler veya antibiyotikler) reçete edebilir. Döküntü herhangi bir tedavi olmaksızın kendiliğinden iyileşebilir.

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
Nöropati (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta ila ağır şiddette de olabilir.) Eller veya ayaklarda uyuşma veya karıncalanma hissi Kas krampları Denge kaybı Düğme ilikleme veya nesnelere ele almakta güçlük El ve ayak parmaklarının uçlarında sıcak veya soğukun farkına varabilmekte azalma İşitme güçlüğü	Soğuk veya aşırı sıcaktan kaçınmaya çalışın. Tek parmaklı veya normal eldiven, çorap ve eşarp takın. Parmaklarınız hissi ise, keskin nesnelere dikkatli olun. Sıcak kahve fincanı, tencere tava ve bulaşık suyuna dikkat edin –yanıncaya dek ısıyı hissedemeyebilirsiniz. Kendinizi dengesiz hissediyorsanız, merdivenler ve duşta dikkatli olun.	Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.

İştahsızlık veya İştah Kaybı (Sık. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta şiddette de olabilir.) İştahın olmaması Yemek yiyemeyecek kadar bulantı hissetmek Ağızda metal veya ilaç tadı Belli yiyeceklere karşı isteksizlik yaratan tat duyusu değişikliği	Günde üç büyük öğün yerine altı ila sekiz küçük öğün veya atıştırma şeklinde yemeyi deneyin. Diyetinizi çeşitlendirin ve yeni gıdalar ve tarifleri deneyin. Mümkün olduğunca, yemek öncesi yürüyüşe çıkın. Bu acıkmış hissetmenizi sağlar. Arkadaşlar veya aile ile birlikte yemek yiyin. Yalnız başınıza yerken, radyo dinleyin veya televizyon izleyin.	Yemeklerinizi önceden pişirin ve küçük porsiyonlar olarak dondurun, böylece yemek pişirme kokusu en aza indirilir. Başkalarından yemek hazırlamaya yardımcı olmalarını isteyin, ancak yemeklerin dondurulmaya müsait, küçük porsiyonlarla hazırlanmasını isteyin. Hangi gıdalardan kaçınılacağını onlara söylemekten çekinmeyin. Tadı değiştirmek için hafif baharatlar ekleyin. Size yemek servisi yapacak bir programa kaydolmak yararlı olabilir.
İshal (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir.) Günde birçok kez yumuşak veya sulu dışkı Karında kramplar, gaz ve şişkinlik	Az, sık öğünler halinde, hafif yiyecekler – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – tüketin. Kafein; alkol; çiğ meyve ve sebzeler; çiğ yumurtalar, az pişmiş etler; baharatlı, yağlı gıdalar; süt ve süt ürünleri; fasulye ve diğer bakliyat gibi gaza neden gıdalar; yüksek lif ve yüksek yağ içeren gıdalar; iki saatten fazla buzdolabı dışında kalmış gıdalar (yumurtalı yemekler ve krema veya mayonezli gıdalar için bir saat); müshil ilaçlar; ve dışkı yumuşatıcılardan kaçınin.	Her gün sekiz ila on bardak berrak sıvı için. Doktorunuz ishal tedavisine yardımcı olması için ilaç reçete edebilir
Enfeksiyon Riski (Daha az sıklıkta) Ateş ve ürpermeler Ağrılı idrar yapma Boğaz ağrısı ve öksürük Burun tıkanıklığı Bir yara yerinde derinin şişmesi veya kızarması	Ellerinizi sık yıkayın. Dişlerinizi her gün fırçalayın ve diş ipi ile temizleyin. Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptik ile temizleyin. Akyuvar sayınız düşük olduğunda, kalabalıktan ve soğuk algınlığı veya başka rahatsızlıkları olan kişilerden uzak durun.	Akyuvar sayınızı arttırmak için size ilaçlar verilebilir. Enfeksiyonu tedavi etmek veya önlemek için size bir antibiyotik verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi erteleyebilir.
Anemi ( <i>kansızlık</i> ) (Daha az sıklıkta) Bitkinlik veya güçsüzlük Baş dönmesi Soluk beniz Nefesi yetmez gibi hissetmek Üşüme hissi	Gün boyu dinlenme dönemleri planlayın. Günlük faaliyetlerinizi, enerjinizi koruyabileceğiniz şekilde planlayın. Dengeli bir diyet ile beslenmeye çalışın ve bol miktarda sıvı tüketin. Baş dönmesini önlemek için, yavaşça ayağa kalkın.	Alyuvar sayınızı arttırmak için size ilaçlar verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.
Kanama riski (Nadir) Alışılmadık kanama veya kolay morluk oluşması Siyah veya katran-benzeri dışkı İdrarda kan Deride iğne başı gibi kırmızı noktalar Dişeti kanaması veya burun kanaması	Aspirin ve aspirin-benzeri ibuprofen gibi ilaçlardan kaçınin. Jilet ve tırnak makası gibi keskin nesnelere kullanırken dikkatli olun. Kesik, şiş ve çürümelere neden olabilecek faaliyetlerden kaçınin.	Trombosit sayınızı arttırmak için size ilaçlar verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.

## Diğer Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Aşağıdaki tablo bu tedavideki her bir ilaçla görülen ilave yan etkileri listelemektedir. Tüm olası yan etkileri göstermemektedir. Daha fazla bilgi için, doktorunuzla görüşün.

Sık Görülen Yan Etkiler	Daha az Sıklıktaki Yan Etkiler	Nadir Görülen Yan Etkiler
-------------------------	--------------------------------	---------------------------

## Hematoloji Uzmanlık Derneđi

Adres : Atatürk Bulvarı  
169/40 Bakanlıklar Ankara  
**Tel : 0-312-4257952**

**web:** [www.hematoloji.org.tr](http://www.hematoloji.org.tr)

**e-mail:** [bilgi@hematoloji.org.tr](mailto:bilgi@hematoloji.org.tr)

