

Multiple Myelom

Hastalar için DT-Pace
Kemoterapisi

DT + Pace

Multipl Miyelom Tedavisi için

DT + Pace kemoterapisi nasıl uygulanır ve olası yan etkileri nelerdir.

Kemoterapi tedavinize DT-PACE adı verilmektedir. Multipl miyelomu tedavi etmek için yaygın olarak kullanılmaktadır. DT-PACE altı ilaçtan oluşmaktadır:

- deksametazon
- talidomid
- sısplatin
- doksorubisin
- siklofosfamid
- etoposid

Sısplatin, doksorubisin, siklofosfamid ve etoposid ve kemoterapi ilaçlarıdır. Talidomid immün-modülatör (bağışıklık düzenleyici) denen türde bir ilaçtır ve deksametazon ise bir kortikosteroiddir. Bu altı ilacın birlikte kullanılması anormal (miyelom) hücrelerin gelişmesini yavaşlatır veya durdurur ve nihayetinde kanser hücrelerinin bütülmesi ve ölmesine neden olur.

Tedaviye Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?

Doktorunuza almakta olduğunuz tüm reçeteli ilaçlar ve besin takviyeleri, vitaminler, bitkisel ilaçlar ve homeopatik ilaçlar dahil, reçetesiz ürünleri mutlaka bildirin.

Bu tedaviyi görürken etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanın. Talidomid bir ceninde önemli ölçüde zarara neden olabileceğinden (bakınız “DT-PACE Tedavisine Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?”), talidomid almak için S.T.E.P.S.® programına kayıtlı olmanız gerekir. Bu broşür S.T.E.P.S. Programının gerekliliklerinin yerine geçmez. Siz veya eşiniz gebe kalacak olursa, derhal doktorunuza bildirin.

Tedavi sırasında bebek emzirmekten kaçının. Siklofosfamid ve deksametazon anne sütüne geçer çocuğunuzun gelişimini etkileyebilir. Diğer ilaçların anne sütüne geçip, geçmediği bilinmemektedir.

Bazı kemoterapi ilaçları kısırlığa neden olabilir. Gelecekte çocuk sahibi olmayı düşünüyorsanız, seçenekleriniz ile ilgili olarak doktorunuzla konuşun.

Doktorunuzun onayı olmaksızın, tedavi görmekte iken, herhangi bir bağışıklık artırıcı uygulama veya aşı yaptırmayın.

Kemoterapi bazen vücudunuzdaki sodyum, potasyum ve magnezyum gibi elektrolitlerin miktarında değişikliklere neden olabilir. Doktorunuz bu değişiklikler açısından kanınızı kontrol edecek ve tespit ettiği sorunları tedavi edecektir.

DT-PACE Tedavisine Başlamadan Önce Neleri Bilmem Gerekli?

Deksametazon kan şekeri düzeyinizin, özellikle de diyabetiniz varsa, yükselmesine neden olabilir. Kan şekerinizin kontrolü için, tedaviniz sırasında düzenli kan veya idrar tetkikleri yaptırmanız gerekebilir. Çok susamaktaysanız, alışılmışın fazla idrara çıkmaktaysanız veya diyabetiniz varsa, bunu doktorunuza bildirin. Doktorunuz tedaviniz sırasında kan şekerinizi daha sık olarak kontrol etmeniz gerekip, gerekmediğini size söyleyecektir.

Etoposid kan basıncı düşüklüğüne neden olabilirken, deksametazon kan basıncının yükselmesine neden olabilir. Etoposidin neden olduğu düşük kan basıncı yalnızca ilacı alırken ortaya çıkar. Baş ağrıları, görme problemleri, şaşkınlık, uykululuk hali, baş dönmesi, sersemlik veya bayılma ataklarınız olursa, derhal doktorunuza bildirin. Kan basıncınızı düşürmek için ilaçlar almaktaysanız, bunu da doktorunuza bildirin. Dehidrate olursanız (*sıvı kaybederseniz*) düşük kan basıncı gelişmesi riskiniz artar.

Deksametazon ve doksorubisin tümör lizis (*erime*) sendromu veya TLS denen bir yan etkiye neden olabilir. TLS çok sayıda kanser hücresi aynı anda öldüğünde ortaya çıkar. Bu böbreklerinize ve vücudunuzdaki diğer organlara zarar verebilir. Bu yan etkiyi önlemek için size bir ilaç verilebilir.

Tedavinizin ilk haftaları sırasında bolca su veya kafeinsiz içecekler içilmesi TLS ve kan basıncı düşüklüğüne karşı yardımcı olabilir.

Deksametazon midenin koruyucu tabakasını azaltarak, mideyi mide asidinin tahrişine daha yatkın kılabilir. Nadir olgularda, bu midede kanayan yaralar veya perforasyona (midede bir delik) yol açabilir. Hazımsızlık veya başka mide sorunlarınız mevcutsa, bunu doktorunuza bildirin. Bu semptomları gidermek için size ilaç verilebilir.

Deksametazon enfeksiyon riskinizi arttırabilir ve ateş gibi enfeksiyon belirtilerinin tespitini güçleştirebilir. Herhangi bir enfeksiyon belirtisi yaşadığınızda, derhal doktorunuza bildirin (bakınız “Olası Yan Etkiler Nelerdir?”). Sizde oküler herpes simpleks (*gözde herpes virüsüne bağlı enfeksiyon*) adı verilen bir enfeksiyon mevcut ise, bunu doktorunuza bildirin. Sizde bu enfeksiyon mevcut ise, deksametazon kullanmak kornea perforasyonu (korneada bir delik oluşması) riskinizi arttırabilir.

Bir ruhsal sağlık tablosu nedeniyle tedavi görmekteyseniz, bunu doktorunuza bildirin. Deksametazon veya talidomid kullanılması ruhsal sorunları kötüleştirebilir. Deksametazon duygudurum dalgalanmaları, kişilik değişiklikleri, uykusuzluk, coşku hisleri ve nadir olgularda şiddetli depresyona (*çökkünlük*) neden olabilir. Talidomid kendinizi kaygılı, huzursuz veya şaşkın hissetmenize neden olabilir. Kendinizi çökkün hissederseniz, derhal doktorunuza bildirin.

Talidomid elleriniz ve ayaklarınızdaki sinir hücrelerinin bazılarının düzgün olarak çalışmalarını durdurabilir. Bu duruma nöropati denmektedir (bakınız, “Olası Yan Etkiler Nelerdir?”). Tedaviye başlamadan önce sizde bu durum mevcut ise, ağır nöropati gelişmesi riskiniz daha fazladır. Bu sorun, tedavi tamamlandıktan sonra genellikle birkaç ay içinde yavaşça düzeler, ancak kalıcı da olabilir. Ellerinizi veya ayaklarınızda hissizlik, karıncalanma, ağrı veya yanma hissi gelişirse, bunu doktorunuza bildirin.

Talidomid, yaşamı-tehdit edici doğumsal kusurlar dahil, ceninde ciddi zararlara neden olabilir. Gebe bir kadın tarafından alınan tek bir doz dahi ağır doğumsal kusurlara neden olabilir. Bu ilacı kullanırken, kadınlar cinsel ilişkiye girmemeli VEYA talidomide başlamadan bir ay öncesinden başlayarak, tedavi sırasında ve tedaviyi kestikten sonra da bir ay süreyle daha en az iki türde etkin doğum kontrol yöntemi uygulamalıdır. Buna ilaveten, gebe kalması muhtemel kadınlar (histerektomi [*rahmin ameliyatla alınması*] geçirmemiş ve son 24 ay içinde adet görmüş olan kadınlar), gebe olmadıklarından emin olmak için, talidomide başlamadan önceki 24 saat içinde bir gebelik testi ve tedavi sırasında düzenli olarak gebelik testleri yaptırmalıdır. Talidomid almakta olan erkekler (vasektomi geçirmiş olsalar dahi), her türlü cinsel ilişki sırasında bir lateks prezervatif kullanmalıdırlar. Talidomid alırken, sizin veya eşinizin bir adeti gecikirse, anormal bir adet kanaması olursa veya gebe kalırsanız, ilacı almayı kesin ve derhal doktorunuza arayın.

Talidomid toplardamarlarda ve, nadir olgularda, akciğerlerde kan pıhtıları oluşmasına neden olabilir. Kan pıhtıları, talidomid deksametazon ile birlikte kullanıldığında daha sık görülür. Göğüs ağrınız, nefes darlığınız veya kol veya bacağınızda şişlik olursa, derhal doktorunuza bildirin. Doktorunuz kan pıhtıları oluşumu riskini azaltmaya yardımcı olması için size bir ilaç verebilir.

Talidomid almaktayken, kan bağışında bulunmamalısınız.

Eğer erkek iseniz, talidomid almaktayken sperm bağışında bulunmamalısınız.

Talidomid ciddi uykuhaline haline neden olabilir. Talidomid alırken araç veya diğer iş makinelerini kullanamayabilirsiniz. Bu yan etki, talidomidi uykuhaline neden olan diğer ilaçlarla birlikte alırsanız, daha da kötü olabilir. Uyku verebilecek başka ilaçlar almadan önce doktorunuz ile konuşun.

Talidomid kalbinizin normalden daha yavaş atmasına neden olabilir. Talidomid ortostatik hipotansiyon denen bir yan etkiye de neden olabilir. Ortostatik hipotansiyon, ayağa kalktığınızda bayılacakmış veya başınız dönüyor gibi hissetmenize neden olan, kan basıncındaki ani düşüştür. Tedavi altındayken, kan basıncınızda ani düşüşü önlemek için yavaşça oturur pozisyona geçin ve ayağa kalkın. Başınız döner, bayılacak gibi, alışılmıştan daha yorgun hissediyorsanız veya nefesiniz kesiliyorsa veya kan basıncını düşürecek ilaçlar almaktaysanız, bunu doktorunuza bildirin.

HIV pozitif iseniz, bunu doktorunuza bildirin. HIV pozitif iseniz, talidomid kanınızdaki HIV virüsü miktarını arttırabilir. Tedavi sırasında daha yakından izlenmeniz gerekebilir.

Talidomid deri reaksiyonlarına neden olabilir (bakınız “Olası Yan Etkiler Nelerdir?”). Son derece nadir olgularda, talidomid iki ciddi cilt rahatsızlığı olan Stevens-Johnson sendromu veya toksik epidermal nekrolize neden olabilir. Derinizde, ağzınızda veya genital (*cinsel*) organlarınızda fiske veya kabarcık şeklinde döküntüler olursa veya gözlerinizin çevresinde şişlik olursa, derhal doktorunuza bildirin.

Nadir olgularda, talidomid nöbetlere neden olabilir. Bu nöbetler, nöbet riski altında olan kişilerde daha sık görülür. Size nöbet riski altında olduğunuz söylenmişse veya geçmişte bir nöbet geçirdiyse, bunu doktorunuza bildirin. Tedavi sırasında daha yakından izlenmeniz gerekebilir.

Böbrek hasarı sisplatinin sık görülen bir yan etkisidir. Böbrek hasarı riskiniz, daha yüksek sisplatin dozları ile, sisplatin ile daha uzun süreli tedavi gördükçe ve sisplatinin böbreklere hasar verebilen diğer ilaçlarla birlikte kullanılmasıyla birlikte artar. Doktorunuz tedavinizden önce size sıvı verecek olup, böbreklerinizi korumak için tedaviden sonra da fazladan sıvı içmenizi isteyebilir. Böbrek hastalığı öykünüz varsa, bunu doktorunuza bildirin. Sisplatin, etoposid ve siklofosfamide bağlı yan etkiler riski, böbrek fonksiyonları yetersiz olan kişilerde daha yüksektir. Doktorunuz bu ilaçları almakta iken böbreklerinizin nasıl çalışmakta olduğunu kontrol edecek ve dozlarınızın değiştirilmesi veya tedavinizin kesilmesi gerekip, gerekmediğine karar verecektir.

Sisplatin sıklıkla kulakta hasara neden olur. Bu yan etki riskiniz daha yüksek sisplatin dozları ve uzun süreli tedavi ile orantılı olarak artar. Belirtiler kulaklarda çınlama, işitme kaybı, baş dönmesi ve vertigoyu içerir. İşitme kaybı ilk olarak yüksek frekans aralığında ortaya çıkar. Normal konuşmaları duymanızda da bir azalma fark edebilirsiniz. Kulaklarınızda çınlama, bir veya iki kulağınızda işitme kaybı, baş dönmesi veya vertigo gelişirse, bunu doktorunuza bildirin.

Sisplatin, doksorubisin ve etoposid, infüzyon (*damara verilme*) sırasında kazayla damar dışına sızarsa veya her tedavide hep aynı damar kullanılırsa, deri tahrişine neden olabilirler. Tedaviniz sırasında enjeksiyon yeri çevresinde kızarıklık, ağrı, yanma veya şişlik olursa, derhal doktorunuza bildirin.

Nadir olgularda, bu tedavideki ilaçlar tedaviden yıllar sonra ikincil kanserler veya lösemilere neden olabilir.

Bir karaciğer hastalığı veya karaciğer fonksiyonlarında azalma öykünüz varsa, bunu doktorunuza bildirin. Doksorubisin ve etoposide bağlı yan etkiler riski karaciğer fonksiyonları bozuk olan kişilerde daha yüksektir. Doktorunuz tedaviniz sırasında karaciğerinizi kontrol edecek ve almakta olduğunuz doksorubisin veya etoposid dozunun değiştirilmesi veya kesilmesi gerekip, gerekmediğine karar verecektir.

Doksorubisin kalp fonksiyonunda azalma ve kalp yetmezliğine neden olabilir. Bu yan etki kalp hastalığı öyküsü bulunan hastalarda daha sık olabilir, ancak kalp hastalığı öyküsü bulunmayan hastalarda da ortaya çıkabilir. Doksorubisinin neden olduğu kalp sorunları tedavi sırasında veya tedaviniz bittikten aylar veya yıllar sonra ortaya çıkabilir. Kalp hasarı riskiniz, aldığınız doksorubisin veya benzeri kemoterapi ilaçlarının toplam dozuna orantılı olarak artar. Kalp hastalığınız varsa veya kemoterapi veya göğüs bölgesinden radyoterapi gördüyseniz, bunu doktorunuza bildirin. Doksorubisin almaktayken veya tedaviniz bittikten sonra sırt ağrısı, kızarma, göğüste sıkışma, nefes darlığı, öksürük, ele veya ayaklarda şişme veya düzensiz kalp atışı, derhal doktorunuza arayın. Siklofosamid kalbi çevreleyen kesenin şişmesine neden olabilir. Oturduğunuzda daha iyi hissettiğiniz veya uzandığınızda kötüleyen göğüs veya sırt ağrınız olursa, bunu doktorunuza bildirin.

Doksorubisin tedaviden sonraki bir ila iki gün süreyle idrar, gözyaşı ve terinizin kırmızıya dönmesine neden olabilir. Kırmızı renge ilaç neden olmakta olup, zararlı değildir.

Siklofosamid yara iyileşmesinin gecikmesine neden olabilir.

Siklofosamid mesanede kanamaya neden olabilir. Bu yan etki riskini azaltmak için ekstra sıvı tüketmek ve mesanenizi sık boşaltmak ile ilgili doktorunuz ile konuşun. Ağrılı, sık veya güç idrar yapıyorsanız veya idrarınızda kan varsa, hemen doktorunuza arayın.

Etoposid, talidomid, sisplatin ve deksametazon alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Etoposid ile olan alerjik reaksiyon genellikle ilk infüzyon (*damara verilme*) sırasında. Tedavi uygulanmaktayken ateş, soğuk terleme, nefes darlığı, göğüste sıkışma, dil veya yüzde şişme, hızlı kalp atışı veya sırt ağrınız olursa, derhal doktorunuza bildirin. Nadir olgularda, etoposid ve sisplatinle bağlı reaksiyon ağır ve yaşamı-tehdit edici olabilir.

Tedaviniz, aşağıdakiler dahil, diğer maddeler ile etkileşebilir:

- Fenitoin, fenobarbital, karbamazepin, valproik asit, gabapentin veya divalproeks sodyum
- Rifabutin, rifampin veya isoniazid
- Klaritromisin, eritromisin veya telitromisin
- Amiodaron
- Verapamil veya diltiazem
- Ketokonazol , flukonazol , itrakonazol, vorikonazol veya posakonazol
- Atazanavir, indinavir , nelfinavir, ritonavir veya sakuinavir gibi HIV tedavisi için kullanılan ilaçlar
- Aprepitant
- Fluvoksamin
- Aspirin, ibuprofen veya naproksen gibi non-steroidal anti-enflamatuvar ilaçlar
- Warfarin
- Digoksin
- Furosemid veya diğer diüretikler
- Siklosporin, sirolimus veya takrolimus
- Miyastenya gravis adı verilen bir rahatsızlığı tedavi etmek için kullanılan, neostigmin gibi ilaçlar
- Kolestiramin
- Simetidin
- Progesteron
- St. John Otu (*Sarı kantaron*)
- Greyfurt suyu veya yıldız meyvesi (*carambola*)

- Barbituratlar, alkol, klorpromazin ve rezerpin gibi uyukluluk haline neden olan ilaçlar. Barbituratlara örnekler sekobarbital, pentobarbital ve fenobarbitali içerir.
 - Amfoterisin B ve aminoglikozidler gibi böbrek hasarına neden olan ilaçlar
 - Bazı ilaçlar doğum kontrol haplarının (oral kontraseptifler) etkililiğine engel olabilir. Doğum kontrol hapları ve aşağıdaki ilaçlardan birini almaktaysanız, talidomid alırken iki BAŞKA etkili doğum kontrol yöntemi kullanmanız gerekir:
- HIV tedavisi için kullanılan ilaçlar, atazanavir, indinavir , nelfinavir, ritonavir veya sakuinavir gibi
- Griseofulvin
- Modafinil
- Rifabutin veya rifampin
- Penisilinler
- Fenitoin, feenobarbital veya karbamazepin
- St. John Otu (*Sarı kantaron*)

Lütfen bu listenin bir özet olduğunu ve tüm olası ilaç etkileşmelerini içermediğini unutmayınız. Tedaviniz ile etkileşebilecek herhangi bir ilaç almaktaysanız, doktorunuzla temasa geçin.

Aşağıdaki koşullar söz konusu ise, DT-PACE tedavisi almamalısınız:

- Gebeyseniz, gebe kalma riskiniz varsa veya emziriyorsanız.
- Deksametazon, talidomid, siklofosfamid, etoposid veya bu ilaçların herhangi bir bileşenine alerjiniz varsa.
- Sisplatin, bileşenlerinden herhangi biri veya karboplatin veya oksaliplatin gibi diğer platin-içeren bileşiklere karşı alerjiniz varsa.
- Doksorubisin veya bileşenlerinden herhangi birine veya daunorubisin, lipozomal daunorubisin, idarubisin veya epirubisin gibi aynı sınıftan diğer ilaçlara karşı alerjiniz varsa.
- Ciddi türde bir mantar enfeksiyonunuz olduğu söylendiyse.
- Yakın zamanda bir kalp krizi geçirdiyse veya kalp yetmezliğiniz varsa.
- Böbrek veya karaciğer fonksiyonlarınız ileri derecede azalmış ise.
- Önemli ölçüde iştme kaybınız varsa.

Tedavi Nasıl Uygulanmakta?

Doktorunuz ne sıklıkla DT-PACE alacağınızı ve toplam tedavi sayınızı belirleyecektir. Sisplatin, doksorubisin, siklofosfamid ve etoposidi bir toplardamara enjeksiyon yolu ile alacaksınız. Her bir ilacın dozu kilonuz ve boyunuza göre belirlenecektir.

Talidomidi ağızdan, günde bir kez alacaksınız. Talidomidi yatmadan önce, akşam yemeğinden en az bir saat sonra almaya çalışın. Yüksek yağ içerikli bir yemek yemeniz, talidomidin vücudunuz tarafından emilmesini güçleştirebilir ve ilacı daha az etkili kılar. Bir dozunuzu almayı unutur ve aynı günde bunu hatırlarsanız, hatırlar hatırlamaz dozunuzu alın. Dozunuzu almayı tüm gün boyu atlırsanız, bu dozu geçin ve ertesi günkü doz ile devam edin. İki dozu aynı anda almayın. Talidomidin tam olarak reçete edildiği şekilde alınması önemlidir. Doktorunuzla konuşmadan, ilaç almayı bırakmayın veya dozunuzu değiştirmeyin. Talidomid kapsüllerini bütün olarak su ile birlikte yutun. Kapsüllerinizi parçalamayın, çiğnemeyin veya açmayın.

Deksametazonu ağızdan alacaksınız. Doktorunuz ne sıklıkla alacağınızı size söyleyecektir. Deksametazonu tam size söylendiği şekilde almanız önem taşımaktadır. Mide tahrişi ihtimalini azaltmak için, deksametazonu yiyeceklerle birlikte alın ve alkol içmeyin. İlacı düzenli olarak, her gün aynı saatte kullanın. Bir dozu atlayacak olursanız, hatırlar hatırlamaz bu dozu alın ve ardından doktorunuzla temasa geçerek, bir sonraki dozu ne zaman almanız gerektiğini sorun.

Tedavinizi almadan önce, size bulantı ve kusmayı önlemeye ve kontrol altına almaya yardımcı olacak ilaçlar verilecektir. Bu ilaçlar ağızdan veya bir toplardamara enjeksiyon şeklinde verilebilirler. Tedaviniz bittikten sonraki birkaç gün içinde ortaya çıkabilecek olan bulantı ve kusmayı önlemeye ve kontrol altına almaya yardımcı olması için size, beraberinizde eve götürmek üzere de ilaçlar verilebilir.

Deksametazon ve talidomidi oda ısısında, çocuklar ve evcil hayvanların ulaşamayacağı bir yerde muhafaza edin. Talidomid ışıktan korunmalıdır, bu nedenle hemen kullanmadan öncesine dek orijinal ambalajından çıkartmayın. Çok fazla deksametazon veya talidomid alacak olursanız,

hemen doktorunuza, yerel zehirlenme merkezi veya acil servis ile temasa geçin.

İlaçlarınızı başkaları ile paylaşmayın. Bu ilaçları başkaları ile paylaşmak zararlı olabilir.

Hangi Durumlarda Doktorumu Aramalıyım?

Aşağıdaki belirtilerden herhangi birisini yaşadığınızda, hemen doktorunuzu arayın:

- Titreme, ürperme veya 38.06 C° veya üzeri ateş
- Alışılmadık kanama, kolayca morluk oluşması veya derinizde iğne başı gibi kırmızı noktalar oluşması
- Şiddetli, kanlı veya saatler süren kusma
- Ağrılı, sık veya zor idrara çıkma veya idrarınızda kan bulunması
- Günde ilave dört kez bağırsak hareketine yol açan ishal, bir günden uzun süren ishal, gece ishali veya ateş, kramplar veya kanlı dışkı ile birlikte ishal
- İki veya üç günden fazla süren kabızlık veya karın ağrısı ile birlikte kabızlık
- Düzensiz veya hızlı kalp atımı, göğüs ağrısı, göğüste sıkışma, nefes darlığı veya inatçı öksürük
- Ani kilo alma veya karında, ellerde veya ayaklarda şişliğe neden olan ciddi sıvı tutulması
- Baş dönmesi veya sersemlik hissi
- Yemek yiyememek veya kilo kaybı
- Nöbetler, baş ağrıları, şaşkınlık hali veya bulanık görme
- Kollar veya bacaklarda ağrı veya ani nefes darlığı
- Kaşıntılı, ağrılı veya fiskeler oluşturan deri döküntüsü
- İntihar düşünceleri

Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Tüm ilaçlar yan etkilere neden olabilirler, ancak herkes her bir ilaca farklı tepki verir. Aşağıdaki tablo, tedaviniz ile ortaya çıkabilecek olası yan etkileri, bunların nasıl farkına varabileceğinizi ve belirtileri nasıl en az indirebileceğinizi ve olası tedavilerini göstermektedir. Yan etkiler, ne sıklıkla ortaya çıktıklarına göre gruplandırılmıştır: Sık (hastaların yüzde 25'inden fazlasında ortaya çıkan), Daha az sıklıkta (hastaların yüzde 5 ila 25'inde ortaya çıkan) veya Nadir (hastaların yüzde 5'inden azında ortaya çıkan).

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
Enfeksiyon Riski (Sık) Ateş ve ürpermeler Ağrılı idrar yapma Boğaz ağrısı ve öksürük Burun tıkanıklığı Bir yara yerinde derinin şişmesi veya kızarması	Ellerinizi sık yıkayın. Dişlerinizi her gün fırçalayın ve diş ipi ile temizleyin. Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptik ile temizleyin. Akyuvar sayınız düşük olduğunda, kalabalıktan ve soğuk algınlığı veya başka rahatsızlıkları olan kişilerden uzak durun.	Enfeksiyonu tedavi etmek veya önlemek için size bir antibiyotik verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi erteleyebilir
Kanama riski (Sık) Alışılmadık kanama veya kolay morluk oluşması İdrarda kan Deride iğne başı gibi kırmızı noktalar Dişeti kanaması veya burun kanaması	Aspirin ve aspirin-benzeri ibuprofen gibi ilaçlardan kaçınmın. Jilet ve tırnak makası gibi keskin nesnelere kullanırken dikkatli olun. Kesik, şiş ve çürümelere neden olabilecek faaliyetlerden kaçınmın.	Trombosit sayınızı arttırmak için size ilaçlar verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
Bulantı/Kusma (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta veya ileri şiddette de olabilir) Kusacak gibi veya midenizi bozmuş gibi hissetmek	Az, sık öğünler halinde, hafif yiyecekler – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – tüketin. Yiyecekleri soğuk veya oda ısısında olarak tüketin ki, yiyeceklerin kokusu sıkıntı yaratmasın. Kızarmış, baharatlı veya yağlı gıdalardan kaçının. Yavaş yiyin ve için. Gün boyu bol miktarda sıvı için, ancak şişkinlik oluşturmasından kaçınmak için, öğünler sırasında az miktarda sıvı için.	Size bulantı ve kusmayı azaltmaya yarayacak ilaçlar verilecektir.
Ağız Yaraları ve Ağrı (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta veya ileri şiddette de olabilir) Ağız, dil ve boğazda ağrı, şişlik veya kızarıklık “Pashı dil” Konuşma, yutma veya yeme güçlüğü Kanayan yaralar ve enfeksiyon	Yumuşak kıllı bir fırça ve florlu diş macunu kullanarak, dişlerinizi günde iki ila dört kez fırçalayın. Günlük olarak mumlanmamış diş ipi kullanın. Doktorunuzdan alkol içermeyen bir ağız gargarası önermesini isteyin. Gün boyu azar azar su yudumlayın ve ağzınızı nemli tutmak için, şekersiz çiklet veya sakız çiğneyin. Yumuşak veya püre şeklinde gıdalar yiyin. Asitli, baharatlı, tuzlu, kuru veya kızarmış ekmek gibi rahatsız edici gıdalardan kaçın.	Ağrıyı tedavi etmek için size ilaçlar verilebilir. Mantar veya virüs enfeksiyonlarının tedavisi için size ilaç verilebilir.
İshal (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta veya ileri şiddette de olabilir) Günde birkaç kez gevşek veya sulu dışkı Karında kramplar, gaz ve şişkinlik	Az, sık öğünler halinde, hafif yiyecekler – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – tüketin. Kafein; alkol; çiğ meyve ve sebzeler; çiğ yumurtalar, az pişmiş etler; baharatlı, yağlı gıdalar; süt ve süt ürünleri; fasulye ve diğer bakliyat gibi gaza neden gıdalar; yüksek lif ve yüksek yağ içeren gıdalar; iki saatten fazla buzdolabı dışında kalmış gıdalar (yumurtalı yemekler ve krema veya mayonezli gıdalar için bir saat); müshil ilaçlar; ve dışkı yumuşatıcılardan kaçın.	Her gün sekiz ila on bardak berrak sıvı için. Doktorunuz ishal tedavisine yardımcı olması için ilaç reçete edebilir.
Kabızlık (Semptomlar genellikle hafiftir.) Bir ila iki gün süreyle bağırsak hareketinin olmaması Küçük, sert, kuru dışkı Şişkinlik, gaz, kramplar ve ağrı	Bağırsaklarınızı gevşetmeye yardımcı olması için bol miktarda sıvı için. Ağız yaralarınız yoksa, ılık veya sıcak sıvılar için. Doktorunuz kepek, sebze, tam buğday ekmeği ve meyve gibi liften zengin gıdalar yemenizi önerebilir. Müshil olarak etki eden kuru erik veya kuru erik suyu deneyin. Egzersiz bağırsakların gevşemesine yardımcı olabilir.	Doktorunuz bir dışkı yumuşatıcı önerebilir.

Nöropati (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta ila ileri şiddette de olabilir.) Eller veya ayaklarda uyuşma veya karıncalanma hissi Kas krampları Denge kaybı Düğme ilikleme veya nesnelere ele almada güçlük El ve ayak parmaklarının uçlarında sıcak veya soğğun farkına varabilmekte azalma İştme güçlüğü	Soğuk veya aşırı sıcaktan kaçınmaya çalışın. Tek parmaklı veya normal eldiven, çorap ve eşarp takın. Parmaklarınız hissiz ise, keskin nesnelere dikkatli olun. Sıcak kahve fincanı, tencere tava ve bulaşık suyuna dikkat edin –yanıncaya dek ısıyı hissedemeyebilirsiniz. Kendinizi dengeless hissediyorsanız, merdivenler ve duşta dikkatli olun.	Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.
--	---	--

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
Sıvı Tutulması (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir) Gözlerin çevresinde, bacakların alt kısmında, bilekler, ayaklar veya karın bölgesinde şişlik Hafif kilo artışı	Kilonuzu düzenli olarak kontrol edin. Tuzlu gıdalar tüketmekten kaçının, zira bunlar sıvı tutulmasına neden olabilir	Vücudunuzdaki sıvı miktarını azaltmak için size bir diüretik (idrar söktürücü) verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.
Döküntü (Daha az sıklıkta. Semptomlar genellikle hafiftir, ancak orta ila ileri şiddette de olabilir.) Genellikle hafif ve kısa-süreliler Genel olarak kollarda ve gövdede ortaya çıkar (bazen de yüzde) Kaşıntılı olabilir Deri üzerinde düz, renk değişikliği gösteren bir alan veya küçük kabarıklar bir şiş olarak görünebilir	Uzun süre sıcağa maruz kalmaktan kaçınma Düzenli olarak krem veya nemlendirici kullanın. Ellerinizde pamuk eldiven giymeyi deneyin. Deri için tahriş edici olabileceklerinden, parfüm, kolonya veya tıraş losyonu kullanmaktan kaçınma.	Doktorunuz döküntü tedavisine yardımcı olması için kremler (hafif steroidler, antihistaminler veya antibiyotikler) reçete edebilir. Döküntü herhangi bir tedavi olmaksızın kendiliğinden de iyileşebilir.
Aşağıdaki yan etkilerin DT-PACE rejiminde yer alan ilaçlarla ortaya çıktıkları bilinmektedir, ancak klinik araştırmada özel olarak bildirilmemişlerdir.		
Anemi (kansızlık) Bitkinlik veya güçsüzlük Baş dönmesi Soluk beniz Nefesi yetmez gibi hissetmek Üşüme hissi	Gün boyu dinlenme dönemleri planlayın. Günlük faaliyetlerinizi, enerjinizi koruyabileceğiniz şekilde planlayın. Dengeli bir diyet ile beslenmeye çalışın ve bol miktarda sıvı tüketin. Baş dönmesini önlemek için, yavaşça ayağa kalkın.	Alyuvar sayınızı arttırmak için size ilaçlar verilebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.
İştahsızlık veya İştah Kaybı İştahın olmaması Yemek yiyemeyecek kadar bulantı hissetmek Ağızda metal veya ilaç tadı Belli yiyeceklere karşı isteksizlik yaratan tat duyusu değişikliği	Günde üç büyük öğün yerine altı ila sekiz küçük öğün veya atıştırma şeklinde yemeyi deneyin. Diyetinizi çeşitlendirin ve yeni gıdalar ve tarifleri deneyin. Mümkün olduğunca, yemek öncesi yürüyüşe çıkın. Bu acıkmış hissetmenizi sağlar. Arkadaşlar veya aile ile birlikte yemek yiyin. Yalnız başınıza yerken, radyo dinleyin veya televizyon izleyin.	Yemeklerinizi önceden pişirin ve küçük porsiyonlar olarak dondurun, böylece yemek pişirme kokusu en aza indirilir. Başkalarından yemek hazırlamaya yardımcı olmalarını isteyin, ancak yemeklerin dondurulmaya müsait, küçük porsiyonlarla hazırlanmasını isteyin. Hangi gıdalardan kaçınılacağını onlara söylemekten çekinmeyin. Tadı değiştirmek için hafif baharatlar ekleyin. Size yemek servisi yapacak bir programa kaydolmak yararlı olabilir.

Alopesi veya Saç Dökülmesi Saçınızı tararken, duşta veya uykudan sonra yastığınızda normaldekenden daha fazla saç dökülmesi Vücut kıllarında dökülme	Alopesi önlenemez, ancak saç dökülmesine yardımcı olacak bazı ipuçları: Yumuşak bir saç fırçası kullanın. Yuvarlak fırça kullanmayın, saçınızı boyamayın veya perma yaptırmayın. Her gün saçınızı yıkamaktan kaçının, yumuşak bir şampuan kullanın ve saç kurutma makinesi kullanmaktan kaçının veya kullanmanız gerekirse, düşük ayarda kullanın. Saçınızı kısa kestirin; bu dolgun görünmesini sağlayacaktır. Sigortanız bir peruğu karşılıyor olabilir. Doktorunuzdan bir "saç protezi" reçete etmesini isteyin. Çok fazla saçınız dökülmeden önce bir peruk alırsanız, saç renginiz ve tarzınız ile daha iyi uyum sağlayabilirsiniz. Saçlı derinizi güneşten korumak için güneş koruyucu kullanın veya bir şapka veya eşarp takın.	
Radyasyonun Hatırlanması Kızarıklık Daha önce ışın ile tedavi görmüş deri alanlarında kızarıklık, hassasiyet veya şişlik. Islak yaralar, deride soyulma veya deri iyileştikten sonra renk bozukluğunu içerebilir.	Güneşten ve solaryum uygulamalarından uzak durun. Eğer güneş altında kalırsanız koruyucu giysiler ve koruma faktörü 30 veya daha yukarı olan güneş kremleri kullanın.	Şişliği azaltmak için size bir kortikosteroid verilebilir.
Tırnak Değişiklikleri Genellikle tırnakla birlikte uzayan, tırnaklarda koyulaşma Tırnaklarda dikey veya yatay şeritler	Tırnaklarınızı sık kesin ve temiz tutun. Hasarı asgariye indirmek ve enfeksiyonu önlemek için temizlik ve bahçe işlerinde eldiven giyin. Tırnaklar uzayıp, normale dönene dek oje veya takma tırnak kullanmayın.	Tırnak yatağında bir enfeksiyon varsa, size bir antibiyotik verilebilir.

Yan Etki	Yan Etki Nasıl En Aza İndirilebilir	Olası Tedaviler
El-Ayak Sendromu Eller ve ayaklarda, normal faaliyetlere engel olabilecek olan şişlik veya kızarıklık Çatlaklı veya soyulan deri Ellerde veya ayak tabanlarında karıncalanma, uyuşma veya ağrı	Bulaşık yıkamak için eldiven giyin. Güçlü ev temizlik malzemeleri kullanmaktan kaçının. Uzun süre sıcağa maruz kalmaktan kaçının. Düzenli olarak krem veya nemlendirici kullanın. Ellerinizde pamuk eldiven giymeyi deneyin. Deri için tahriş edici olabileceklerinden, parfüm, kolonya veya tıraş losyonu kullanmaktan kaçının.	Doktorunuz deri reaksiyonlarına yardımcı olmak için bir krem reçete edebilir. Doktorunuz dozunuzu düşürebilir veya daha ileri tedaviyi geciktirebilir.

Diğer Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Aşağıdaki tablo bu tedavideki her bir ilaçla görülen ilave yan etkileri listelemektedir. Tüm olası yan etkileri göstermemektedir. Daha fazla bilgi için, doktorunuzla görüşün.

Sık Görülen Yan Etkiler	Daha az Sıklıktaki Yan Etkiler	Nadir Görülen Yan Etkiler
İştah artışı Güçsüzlük Adet kanamalarının kesilmesi veya erken menopoz	Kontrol edilemeyen titreme (tremor) Deri renginde değişiklikler Göz tahrişi, göz enfeksiyonları, glomom veya kataraktlar, Baş ağrısı, Ağızda metal tadı veya tat duyusu kaybı Karın ağrısı	Bitkinlik Azalmış tiroit fonksiyonu (semptomlar kalp hızında azalma, kilo alma, yorgun hissetme ve tırnak ve saçlarda kırılabilir) Hıçkırık Pnömoni veya akciğer dokusunun nedbeleşmesi (semptomlar hırıltılı solunum, öksürük veya nefes darlığını içerebilir) Bulanık görme veya renk algılamasının değişmesi İnce

Hematoloji Uzmanlık Derneđi

Adres : Atatürk Bulvarı
169/40 Bakanlıklar Ankara

Tel : 0-312-4257952

web: www.hematoloji.org.tr

e-mail: bilgi@hematoloji.org.tr

